



Daniel MACIEJASZ
Maire de Libercourt,
Conseiller Général et
Vice-président de la CAHC

Le bien-être des personnes âgées, notre préoccupation majeure

Etre accompagné au quotidien

La municipalité a fait de l'une de ses priorités le bien-être et le bien vivre ensemble des personnes âgées.

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Libercourt est ainsi l'acteur essentiel de la politique sociale développée par la municipalité. Chaque jour, il contribue à affirmer et valoriser le rôle des personnes âgées dans la société, en s'appuyant sur un programme d'actions : manifestations, aide à l'autonomie, lutte contre l'isolement, etc. En cette période de fin d'année, je ne peux que vous inciter à apporter une attention toute particulière à nos aînés, comme le fait la municipalité.

Anticiper les éventuels problèmes liés aux conditions climatiques

Les conditions climatiques ne sont pas sans danger pour nos aînés : grand froid ou fortes chaleurs ont des conséquences qui peuvent être graves, surtout pour les personnes fragiles ou souffrant de certaines pathologies. Le Centre Communal d'Action Sociale a mis en place une liste de veille, permettant d'agir rapidement en direction des personnes fragilisées si elles rencontrent un problème.

Attention au monoxyde de carbone !

Nous entrons dans l'hiver. Soyez particulièrement vigilants aux risques d'intoxication au monoxyde de carbone, notamment liées à l'utilisation de systèmes de chauffage au fuel, gaz ou charbon mal réglés. Faites vérifier votre installation par un professionnel et aérez votre logement !

Se sentir en sécurité dans sa ville

Pour palier le sentiment d'insécurité que peuvent éprouver les personnes âgées, la police municipale se rend régulièrement chez ses dernières pour s'assurer que tout va bien. « La police municipale peut également vous accompagner lors de vos déplacements jusqu'à votre établissement bancaire, sur rendez-vous » précise Mme Delfosse, adjointe chargée de la solidarité. Vous pouvez les contacter au 03 21 08 10 52.



SOMMAIRE

Etre accompagné au quotidien

- Le plan grand froid..... 1
- La sécurité 1
- Portage de repas à domicile... 2
- Entretien des jardins..... 2
- Aide aux démarches 2
- Transport des personnes..... 2

La culture accessible à tous

- Portage de livres à domicile et aux clubs des aînés..... 2-3
- Journée intergénérationnelle 2-3
- Cyberseniors 3
- Les clubs des retraités 3

L'actualité de nos aînés

- Journée inaugurale de la semaine bleue..... 4
- Semaine bleue..... 4
- Colis de Noël..... 4
- Vœux à la population..... 4

Etre accompagné au quotidien

Se faire livrer son repas à domicile

Préparer un repas peut vite devenir problématique pour bon nombre de personnes qui ne disposent plus de toutes leurs capacités physiques. Pour palier cela, le CCAS propose aux libercourtois un portage de repas à domicile. Une commission composée d'élus du CCAS se réunit chaque mois pour choisir le menu le plus équilibré proposé par le prestataire et qui sera

ensuite distribué aux libercourtois. À noter que l'ensemble des menus est élaboré avec l'aide d'une diététicienne et différents repas sont proposés : classique, diabétique, sans sel et diabétique sans sel.

En 2012, plus de 7300 repas ont été distribués.

Se faire aider pour l'entretien de son jardin

Le CCAS collabore avec la régie intercommunale de quartier Impulsion, pour l'entretien et le nettoyage de votre jardin.

Pour les personnes âgées de plus de 65 ans et/ou handicapées et non imposables, le CCAS prend en charge

une partie des frais d'entretien ou de nettoyage de votre jardin.

Pour cela, une seule obligation : demander l'intervention d'Impulsion via le CCAS au 03 21 37 23 46 (avant toute intervention, un devis vous est proposé par Impulsion).

Se faire accompagner dans les démarches administratives

Le CCAS aide à la constitution des dossiers d'Allocation Personnalisée d'Autonomie, d'aide-ménagère ou encore de téléassistance. Pour les personnes qui ne sont pas en mesure de se déplacer, un agent se rend au domicile de la personne, toujours dans ce souci d'accompagner au mieux les aînés dans leurs démarches.

Des permanences sont également assurées au CCAS :

- par l' élu en charge des personnes âgées,
- par la CARMi. *

Le Point d'Accès aux Droits** propose également différentes permanences susceptibles de concerner les personnes âgées :

- Le Conciliateur de Justice,
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Et, depuis peu, «Familles de France » assure des permanences concernant le surendettement.

* Contactez le CCAS au 03 21 37 23 46

** Contactez le PAD au 03 21 37 10 43

Favoriser la mobilité des seniors

Se déplacer quand on n'a pas de voiture ou que l'on n'est plus en mesure de conduire peut vite devenir un casse-tête. Favoriser la mobilité des personnes âgées fait partie des missions du CCAS. Un service de transport est ainsi proposé, dans un véhicule adapté, avec marche-pied. Les aînés peuvent ainsi se rendre au cimetière et au supermarché de Libercourt, le vendredi, ainsi qu'au marché, le jeudi.



Une programmation culturelle pour tous

La culture se doit d'être accessible à tous et la municipalité met un point d'honneur à proposer des actions en direction des personnes âgées dans ce domaine.

Des spectacles familiaux sont régulièrement proposés par la bibliothèque Raymond Devos et le CCAS offre également chaque année, en février, un spectacle culturel aux aînés libercourtois.

De plus, la bibliothèque Raymond Devos propose des ouvrages de tous genres en accès gratuit. La mise en réseau récente des bibliothèques permet également à l'ensemble des libercourtois d'accéder à près de 100 000 documents qui sont désormais accessibles par tous dans 12 communes de la Communauté d'Agglomération d'Hénin Carvin.

Il n'est cependant pas toujours possible pour les seniors de se déplacer jusqu'à

Le portage à domicile, pour les plus

- La bibliothèque hors les murs toutes les semaines (pour être amené à évoluer)
- La création d'une carte d'accès au réseau
- 20 imprimés (livres, magazines, livres-audio)
- 6 CD empruntés pour 8 semaines

Bibliothèque Raymond Devos, Bd

Renforcer les liens

La municipalité souhaite par diverses actions favoriser le rapprochement entre les générations.

Les plus jeunes Libercourtois sont invités à aller à la rencontre des seniors lors de journées dédiées. C'est par exemple le cas lors de la journée intergénérationnelle qui se déroule pendant les centres de



La culture accessible à tous



la bibliothèque. Cette dernière vient alors jusqu'à eux en proposant également le portage de livres à domicile et dans les clubs des aînés (une fois par mois). Une véritable démarche d'entraide et d'accompagnement est alors proposée en direction des personnes âgées. D'autres projets sont actuellement à l'étude, comme par exemple, des réunions de lecture en direction des seniors.

de 60 ans, c'est :

8 semaines sur rendez-vous (rythme

au des médiathèques

(audio) empruntés pour 8 semaines

Faidherbe, 03 21 37 12 58.

Intergénérationnels

loisirs. Les enfants partagent une journée avec leurs aînés sur le site de Libercourt plage. L'année dernière, ils avaient découvert de nombreux jeux anciens. Cette année les enfants ont découvert les farandoles, la valse et d'autres danses avec leurs aînés après avoir partagé un bon repas.



La technologie pour tous, les ateliers cyber-seniors

La municipalité en partenariat avec le CCAS a souhaité, en mettant en place les ateliers cyberseniors, favoriser le lien social et notamment les liens familiaux et intergénérationnels. Proposées à l'ESCALE par le Point Information Jeunesse, ces séances gratuites ont pour but de faire découvrir les nouvelles technologies aux seniors, de les informer et de les former à leur utilisation. Certaines séances se déroulant en partenariat avec le Centre Animation Jeunesse, les jeunes libercourtois accompagnent les aînés dans leur découverte de l'outil informatique. Ces ateliers permettent de lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes âgées qui savent, suite à ces séances, communiquer avec les jeunes générations via l'ordinateur ou encore utiliser internet pour diverses recherches.



Après une première découverte de l'ordinateur et de son environnement, plusieurs modules sont proposés aux aînés lors des ateliers cyberseniors. Utiliser le clavier, la souris, découvrir le traitement de texte, mettre en forme son texte, savoir comment et où enregistrer les fichiers créés, insérer des images... Savoir faire une recherche sur internet, utiliser les cartographies en ligne. Utiliser une boîte de messagerie et la messagerie instantanée...

Renseignements à l'ESCALE au 03 21 37 14 99

Une vie locale active, notamment avec les aînés

Beaucoup de seniors de la ville sont actifs. Ils s'investissent en tant que bénévoles et participent à la vie locale libercourtoise. C'est pourquoi la municipalité soutient les associations de la ville en attribuant des subventions annuelles mais également en étant soutien lors des manifestations ou encore en relais de la communication de la vie locale.

Que ce soit par le biais des associations sportives comme Gym seniors, GEA ou encore Santé Bien-être, et

des associations culturelles comme l'Association Culturelle Européenne de Libercourt ou encore les clubs, les aînés libercourtois sont actifs.

Deux clubs de retraités proposent aux libercourtois de se retrouver pour différentes activités (jeux de société, jeux de cartes, tournois) ou encore des repas festifs à diverses occasions.

Le club de retraités de Libercourt se réunit à la salle du Verger tous les mardis de 13h à 18h. Pour vous y inscrire vous pouvez contacter Christiane Solon.

Le club des retraités des 4 cités se réunit à la salle de l'Epinoy tous les jeudis de 14h à 18h. Pour vous inscrire vous pouvez contacter Monique Wilczek.



L'actualité de nos aînés

Libercourt a accueilli la journée inaugurale de la Semaine Bleue

La Semaine Bleue, organisée dans les différentes villes de France, est devenue un événement incontournable pour les seniors. Chaque année, pour lancer au niveau régional cette manifestation, une journée inaugurale de la Semaine Bleue est organisée dans le Pas-de-Calais, à l'initiative du Conseil Général. La ville de Libercourt s'est ainsi proposée pour promouvoir la Semaine Bleue dans tout le département.

Le 18 octobre, 500 personnes, venues de Berck-sur-mer, Montreuil-sur-mer, Carvin,

Oignies, Liévin, Lens, Grenay et bien sûr Libercourt, se sont ainsi réunies au complexe Léo Lagrange pour participer à un forum santé. Différents ateliers étaient proposés par des associations locales ou départementales : tests de l'audition et de la vue, exercices physiques pour tester ses capacités ou son équilibre, soin du corps, yoga du rire, test de dépistage du diabète, sensibilisations et informations. Cette journée a ainsi permis de mettre davantage en lumière le rôle de nos aînés dans la société et leur montrer qu'ils peuvent



être accompagnés pour garantir le « bien vieillir ». Après le forum santé, ils ont eu l'occasion de partager un repas dansant animé par Angelo Gianni.

Une semaine pour mettre en lumière nos aînés

Le slogan de la Semaine Bleue « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » a tout son sens dans notre ville. Elle donne l'occasion d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des seniors à la vie économique, sociale et culturelle et sur les préoccupations et difficultés qu'ils rencontrent.

Du 21 au 26 octobre, ils ont eu l'occasion d'assister à des après-midis loto, belote et jeux de société, leur permettant ainsi de maintenir du lien social, élément devenu essentiel dans la vie de nos aînés.

L'ESCALE a également proposé un atelier « cyberseniors » pour les familiariser avec l'usage des nouvelles technologies. Dans un monde en constante évolution, il est primordial de posséder les bonnes connaissances pour mieux se repérer.

Il est également important d'accéder facilement à la culture. Ainsi, à l'initiative

de la municipalité, une cinquantaine de seniors libercourtois se sont rendus au musée du Louvre-Lens. Ils ont visité la Grande Galerie qui accueille pour quelques jours encore le chef-d'œuvre de Delacroix, « la liberté guidant le peuple ». Un après-midi aura été nécessaire pour admirer, de près ou de loin, les quelques 200 œuvres qui ornent cette Galerie du Temps.



Un colis de Noël pour réchauffer les cœurs



La fin d'année n'est pas toujours une période facile. Pour égayer le quotidien de nos aînés, un colis de Noël leur sera offert, le **18 décembre de 9h à 12h, salle Delfosse**. Plaisirs sucrés et salés feront ainsi le bonheur des gourmands.

Les personnes concernées recevront prochainement un courrier les invitant à venir les retirer.

Les personnes nées en 1949 qui souhaitent bénéficier du colis en 2014 sont invitées à s'inscrire au CCAS avant le 30 avril.

Monsieur le Maire vous convie à la cérémonie des vœux

L'ensemble des Libercourtois est invité à assister à la cérémonie des vœux du Maire qui aura lieu le **10 janvier à 18h30, au complexe Léo Lagrange**. Un service de transport sera proposé pour les personnes âgées ne pouvant se déplacer. Pour cela, vous pouvez contacter le CCAS au **03 21 37 23 46**.