Objectif de l'association :

Développer la pratique du sport chez les adultes afin qu ils gardent leur forme physique et psychique.

Horaires :

Activités fitness - salle des sports du collège Saint Aubert :

- Mardi & jeudi : 18h30-20h

Activité randonné - RDV au complexe sportif Léo Lagrange :

- Lundi : 18h30 à 20h30
- Mardi : 14h30 à 16h30
- Jeudi : 14h30 à 16h30 & 18h à 20h
- Vendredi : 14h30 à 16h30
- Week-end : variable samedi ou dimanche

logo gea

Informations pratiques

Contact

Présidente : Catherine DECOTTIGNIES

Adresse Email
gea-libercourt@orange.fr